

今回のお店

ダンススペースYY

憧れの社交ダンスを気軽に 楽しみながら美姿勢・運動習慣を

「社交ダンス」と聞くと、映画「Shall we ダンス?」の記憶がよみがえる方も多いのでは。また、テレビのバラエティー番組で、タレントやアスリートが挑戦する姿を見て「踊ってみたいな」と思ったことがある方もいるはず。

ダンススペースYYは、社交ダンス入門者にぴったりの親しみやすい教室。前オーナーの時代から長年生徒に愛された教室を、インストラクターとして勤務していた石川智宏さんが引き継ぎ6年目を迎える。

「社交ダンスは必ず男女ペアで踊るのが最大の特徴。また、ワルツやサンバ、ジルバなど音楽に合わせた10種目以上があり、飽きずに楽しめる奥深

さも魅力です」

やわらかい口調でそう話す石川さんは、大学で競技ダンス部に入部し、その後も選手とインストラクターとして活躍、ダンス歴37年というベテランのプロダンサーだ。

生徒は若者から80歳代の方までと幅広い。「自然にリズム感と良い姿勢が身に付き、運動不足も解消できます。スポーツが苦手な方も、一人一人に合わせて指導しますのでご安心ください。杖について来られた高齢の生徒さんが、踊っているうちに体がシャキツとして、杖を忘れて帰られたこともあります」

個人レッスンではマンツーマンで1から指導。講師が直接生徒と組み、基

本のステップから教えてくれる。特別な準備は必要なく、動きやすい服装と運動靴でOKとのこと。友達同士や夫婦で習うこともできる。

毎日午後1時から4時までは、ダンスホールとして営業。プロダンサーと学生ダンサーのリードで踊ることができ。個人レッスンで基本のステップが踊れるようになった方や、ダンス経験者にはこちらもおすすめ。

フロアの一角にお茶スペースも用意され、「みんなでワイワイ」楽しめる。地下鉄東西線ひばりヶ丘駅から徒歩1分とアクセスも良好。気になる方は、まず一度体験レッスンを。「どなたでも、いつからでも楽しめます。皆さんも、Shall we ダンス?」



マンツーマンで丁寧に指導



フロアの一角にはお茶スペース



ゆったりと踊れるフロア

Information

ダンススペースYY



住 札幌市厚別区厚別中央1条3丁目1-23
美匠ビル2F

TEL 090-3773-4178

休 日曜

営 個人レッスン(要予約) /
8:30~12:30、16:00~21:00
ダンスホール/13:00~16:00

URL <http://yyd.oops.jp/>