

# クラブ新鮮組

第  
157  
回

Club Shinsengumi

札幌商工会議所のお店サイト「クラブ新鮮組」からオススメのお店などをご紹介します!

<https://c-shinsengumi.jp>

今回のお店

## Rakusaa

ラクサー

お客さまもスタッフも、双方が整い幸せに  
ほほ笑みの国で受け継がれる癒やしのマッサージ

地下鉄東西線「南郷7丁目」駅から徒歩3分、緑豊かな万生公園に臨むタイ式マッサージのお店がある。店名の「Rakusaa(ラクサー)」はタイ語で「癒やし」「治療」などの意味を持ち、お客さまもスタッフもみんなが癒やされ、幸せになれる場所にしたという思いから名付けられた。

代表の下山みちよさんは、困難な出来事が重なり不調が続いていた際に、偶然タイ式マッサージを学べるスクールをインターネットで見つけ、心惹かれてタイのチェンマイへ渡航。本場で技術を学びながら、自身の心と体も驚くほど整ったという。帰国後は、自身が救われたこの素晴らしいマッサージをたくさんの人に受けてほし

いと考え、日本に居ながら本場の技術を学べ、タイ政府認定校からの資格を取得できるスクールを立ち上げた。これまで教えてきた生徒は200人を超え、生徒たちが働ける場として同店をオープンした。

「世界一気持ちの良いマッサージ」といわれるタイ式マッサージは、指圧だけではなく体全体を使い筋肉を伸ばして血液の流れを促進する。全身を使い、緩やかなストレッチを入れながら施術するため「2人でするヨガ」とも呼ばれる。セラピスト側も整う幸せなマッサージだという。タイなどの他国では予防医学として取り入れられており、ユネスコの無形文化遺産にも登録されている。

地域の方を中心に男女問わず施術を求めて来店するが、中には本州からのリピーターも。お店に漂う癒やしの雰囲気やスタッフの高い技術力が、何度も来店したくなる理由だ。

「自身が救われたタイ式マッサージをもっと世に広めて、最終的には予防医学として病気になる体づくりや、薬に頼ることなくみんなが幸せで健康になっていくことが願いです。そのためにも、普及はもちろん、セラピストの育成にも力を入れ、生徒もお客さまも幸せで健やかになれる循環をつくっていききたいです」(下山代表)。



アジアテイストの癒やしの空間で心も体もほぐれる



アロマオイルセラピー



足湯

## Information

Rakusaa



住 札幌市白石区南郷通8南3-29  
グランコートヴィレッジ2階

TEL 011-807-4790

休 なし

営 10:00~22:30(最終受付20:30)

URL <https://www.rakusaa-sapporo.com/>