

# クラブ新鮮組

札幌商工会議所のお店サイト「クラブ新鮮組」から  
オススメのお店などをご紹介します!

<http://www.scci-net.com>

今回のお店

## CAFE自休自足



季節のシフォンケーキセット



トマトパスタ



石焼き炙りチーズカレー

## 心もカラダもほっこり温まる、おしゃべり弾む古民家カフェ

北区・新琴似通に面する一軒の古民家カフェ。どこか懐かしい愛着のわく雰囲気と、おいしい香りが店内にあふれている。「主人の実家をリノベーションして2007年にオープンしたのが同店。店内の塗装やインテリアの多くは仲間と協力して作り上げました」、そう語るのは代表の南ゆきさん。自分たちでできることは、なるべく自分たちでそろえる、そんな思いが店名の「自休自足」には込められている。

来店する人の多くは女性を中心。おしゃべりが弾んでもゆっくり食事を楽しんでいただくために、提供の仕方にも女性オーナーならではの視点でひと工夫がある。時間がたっても料理が冷めにくいように、アツアツの「石の器」で提供するのが基本だ。

定番メニューは季節限定を含めて全6品あり、女性には4時間以上かけてじっくり煮込む自家製トマトソースの「トマトパスタ」、男性には9種類のスパイスと利尻昆布のだしが効いた「石焼き炙りチーズカレー」がそれぞれ人気。この他にも、「ジャコとカリカリ梅のおこげ飯」や「大人パフェ」、毎朝焼き上げている「シフォンケーキ」など気になるメニューが盛りだくさんだ。

食材についても、なるべく北海道産にこだわり、特に夏場は近隣農園で自家栽培している採れたて野菜をふんだんに使用するという。

南代表は店舗経営のほかに、「カフェ開業塾」を定期的に開催。将来、カフェ開業を目指す人に、その経験やノウハウを伝える活動も行う。

「カフェは地域の憩いの場。しかし、オーナーは個人経営者が多く、一人で悩みながらも日々の営業を続けています。先日初めて塾の卒業生が集う交流会を開いたとき、皆さんが互いの相談に乗ったり励まし合う様子を目にして、活動を続けてきてよかったと実感しました。これからも、カフェをきっかけにさまざまな人たちが交流できる『つながる場』の提供を続けていきたいです」。

### Information

#### CAFE自休自足 新琴似本店

**住** 札幌市北区新琴似3条7丁目1-21

**TEL** 011-764-4224

**休** 年末年始

**営** 【平日】11:30~15:00(L.O.14:30)  
【土日・祝】11:30~17:00(L.O.16:00)

**URL** <https://jikyuujisoku.com/>

