

クラブ新鮮組

札幌商工会議所のお店サイト「クラブ新鮮組」から
オススメのお店などをご紹介します！
<http://www.scci-net.com>

今回の
お店

第144回

JRタワーホテル日航札幌
スカイリゾートスパ プラウブラン



フィンランドサウナ



マッサージバス「カルニアイル」



リラクゼーションラウンジ

地上100mからの眺望×天然温泉 札幌市内にある極上の癒し空間

JRタワーホテル日航札幌の22階にあるスカイリゾートスパ「プラウブラン」。JR札幌駅南口の地下1000mより湧き出した天然温泉（源泉名「札幌駅温泉」）を利用した同店は、地上100mの高さからの開放的な眺望や夜景を楽しみながら、ジェットバスやサウナなどの充実したスパ施設で心と体を癒せる極上のリフレッシュ空間だ。

施設内は、男性と女性で完全に分かれており、男性スパは「疲れを癒すリフレッシュ空間」をテーマに、和モダンシックで落ち着いた雰囲気造り。ひのきを使用した天然温泉風呂やフィンランドサウナなど、多数のリラクゼーションがそろう。女性スパは「キレイ&リラックス」をテーマに、天然温泉風呂やテルマリウムサウナをはじめ、マッサージバス「カルニアイル」によるエクササイズが可能。お湯は35℃（38℃に設定されており、水深1.2mの浴槽内をぐるっと1周して体を温めることで、筋肉トレーニングや筋肉痛の緩和、血行促進、動水圧によるマッサージ効果が得られる。

また、同フロアには、札幌市内の景色を眺めながら心身ともにゆったりとくつろげるリラクゼーションラウンジのほか、健康や美容にこだわったドリ

ンク・軽食などを楽しめるカフェも用意。さらに、マッサージやエステなどの施術付きプランもあるため、ゆつくりと自分だけの時間を過ごすことができる。

「札幌市内のホテルの中に、スパ施設があるということはまだご存じない方もいらっしゃると思うので、今後より多くの方に知っていただき、愛される施設にしていきたいです。

なお、当店はご宿泊のお客さまはもちろん、一般のお客さまもご利用いただけます。コロナ禍で、皆さまの心や体もお疲れかと思しますので、ぜひ当店で『自分のための時間』をゆっくり過ごしていただけると嬉しいです（スカイリゾートスパ「プラウブラン」支配人有藤知紀氏）。

Information

スカイリゾートスパ「プラウブラン」

住 札幌市中央区北5条西2丁目5番地
JRタワーホテル日航札幌22階

TEL 011-251-6366

休 不定休

営 12:00~23:00
(最終入館22:30)

URL <https://www.jrhotels.co.jp/tower/spa/>

※スパのご利用は18歳以上とさせていただきます。

